

Presentazione

Apriamo questo primo numero dell'anno 2012 con il programma del prossimo Congresso Siab, *L'arcipelago delle emozioni: il corpo come porto sicuro*. In sintonia con questo suo titolo, il congresso si svolge in Sicilia, a Terrasini (PA) e annuncia una ricca offerta congressuale con nomi di spicco dal mondo della scienza e della psicoterapia come Umberto Galimberti, Renata Tambelli, Rosario Montiroso, Violaine de Clerque, Camillo Lorio e tanti altri ancora. Ci auguriamo una folta partecipazione da parte dei lettori di *Grounding*!

A un altro Congresso invece, il 1° della Sipsic¹, sono legati i contributi della prima parte del presente numero (Patrizia Moselli, Maria Ballardini, Luisa Manca, Piera Sacchi e Rosaria Filoni). Partendo dai recenti studi sull'intersoggettività, Patrizia Moselli focalizza la questione dei confini nell'evoluzione della personalità nel suo saggio *L'intersoggettività nella costruzione dei confini: tra il sì e il no*. Questo contributo sviluppa un fitto dialogo tra l'approccio intersoggettivo, l'*infant research*, le neuroscienze e l'analisi bioenergetica; dialogo che porta l'autrice all'ipotesi di leggere la nozione di "confine" come "interfaccia energetica" del carattere. Anche il saggio di Mariolina Ballardini, *La carica energetica e i nuovi modelli di vitalità*, rappresenta una forma di dialogo tra l'analisi bioenergetica e gli ultimi sviluppi del pensiero psicoanalitico, nella fattispecie con la proficua indagine di Daniel Stern sulle *Forme vitali*. *L'evoluzione dell'analisi bioenergetica: dalla terapia espressiva all'approccio somatico-relazionale* è invece la descrizione di un workshop presentato durante il Congresso Sipsic da Maria Luisa Manca e Piera Sacchi. In verità, questo workshop sembra la felice realizzazione di un progetto ambizioso quanto coraggioso. Da un lato spiegare, a livello teorico, le due tappe principali dello sviluppo dell'analisi bioenergeti-

¹ Società Italiana di Psicoterapia, Roma, novembre 2011; vedi il resoconto di questo grande Convegno in *Grounding*, 2/2011, pp. 119-120.

ca (terapia espressiva – approccio somatico-relazionale); dall'altro fare sperimentare ai partecipanti, attraverso quattro appositi esercizi, la diversità dell'impatto delle rispettive impostazioni-base, in modo da esplorare, "in prima persona", il complesso processo dell'evoluzione del nostro approccio.

Sempre in ambito SIPSIC, ma rivolto alle questioni sociali, legislative e istituzionali della psicoterapia, Rosaria Filoni tratteggia alcuni aspetti dell'attuale situazione italiana nel panorama europeo (*Crisi della professione o professione per la crisi*). In questa complessa situazione, sembra a volte difficile distinguere gli stessi aspetti positivi e negativi.

Il saggio di Rosario Montiroso, *Dalla relazione affettiva primaria come fattore protettivo della crescita emozionale all'impatto del trauma infantile precoce sullo sviluppo del bambino*, affronta l'argomento del trauma infantile precoce. Sappiamo tutti quanto i nostri concetti scientifici incidano sulla percezione della nostra realtà, quotidiana o terapeutica che sia. Le esperienze traumatiche infantili vengono ancora chiamate nella letteratura "epidemia nascosta", proprio in quanto fino a oggi non esistono concetti teorici adeguati per concettualizzarle. Seguono tre contributi riguardo l'approccio bioenergetico nei vari campi di applicazione sociale. Il saggio di Simone Giorgi, *Coppie in relazione*, descrive la sua esperienza con coppie di tossicodipendenti all'interno di una comunità terapeutica. "Spazio ragazzi" si chiama uno sportello di Counselling aperto ai ragazzi di una Scuola media inferiore della zona sud est di Roma. Mariaceleste Bernardini e Vincenza Martino, le responsabili di questo spazio, riportano la loro esperienza con questi adolescenti per un periodo che va dal dicembre 2010 a giugno 2011. Molto interessante è tra l'altro l'elaborazione grafica delle risposte dei ragazzi al questionario finale, da cui si evince bene l'impatto esistenziale nonché l'importante funzione preventiva del counselling in questo contesto particolarmente fragile. L'ultimo contributo è di taglio più teorico. Loredana Cerreti e Carla Iorio, entrambe *Counsellor Professional*, indagano sull'integrazione psico-corporea all'interno dei concetti di autostima e di autoefficacia. Di particolare importanza si rivela in questo ambito lo strumento del Focusing, visto che il *felt sense*, la "sensazione sentita" o anche il "senso percepito", funge da ponte prezioso tra vissuto corporeo, emotivo e cognitivo. Infine, nell'ultima sezione "Riflessione e scrittura", presentiamo due libri: la raccolta a cura di Patrizia Moselli, *Il nostro mare affettivo: la psicoterapia come viaggio*, e il testo di Luisa Parmeggiani, *Introduzione al counselling a mediazione corporea*. Entrambi i volumi sono ancora freschi di stampa, del 2011, e auguriamo ai nostri lettori una feconda e piacevole lettura, insieme alle pagine del nuovo numero della nostra rivista.

Rosaria Filoni e Christoph Helferich