

Vogliamo stavolta segnalare alcuni risorse presenti sulla rete, specificamente dedicati ai disturbi dell'immagine corporea o ad esso correlati, che possono offrire utili informazioni sia ai pazienti e ai familiari, sia ai professionisti.

www.ipsico.org È l'indirizzo dell'Istituto di Psicoterapia Cognitiva di Firenze. Il sito vuole costituire un punto d'incontro per tutti coloro che soffrono di qualche disturbo psicologico e sono in cerca di informazioni su di esso e sulle sue possibilità terapeutiche, soprattutto nell'ambito dell'approccio cognitivo-comportamentale. Allo stesso tempo il sito costituisce una fonte di aggiornamento professionale per tutti quei professionisti che siano interessati agli approcci cognitivi e cognitivo-comportamentali della psicoterapia. Tra i curatori del sito, troviamo Davide Dettore e Guido Melli, terapeuti cognitivisti particolarmente esperti nell'area dei disturbi d'ansia, ossessivo-compulsivi e dell'alimentazione. Il sito offre alcune pagine, tra le altre, espressamente dedicate al Disturbo dell'Immagine Corporea, informando sulla sua definizione, la sintomatologia, i possibili trattamenti.

www.butler.org/body.cfm?id=123 Un sito americano dedicato ai Disturbi dell'Immagine Corporea. Anche qui, informazioni generali, bibliografia sull'argomento con indicazione di manuali di auto aiuto, indicazioni sui diversi trattamenti disponibili.

www.disturbialimentazione.it È invece il sito della SISDCA, la Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare, che raccoglie ricercatori, clinici, professionisti: medici, psicologi, dietisti, biologi e tutti coloro i quali studiano e curano i Disturbi dell'Alimentazione.

L'Associazione che non ha scopo di lucro, ha come oggetto la promozione di studi, ricerche ed iniziative culturali e le loro applicazioni pratiche che riguardino i disturbi dell'alimentazione e le loro complicanze. L'Associazione opera nei settori dell'assistenza socio-sanitaria, della prevenzione, dell'istruzione, della formazione e della ricerca scientifica ed è inoltre impegnata nella promozione della eticità e della qualità dei trattamenti impiegati nella cura delle patologie in oggetto.

Le pagine online offrono anche numerosi strumenti psicometrici, tutti scaricabili dalla rete, per lo studio e la diagnosi dei disturbi dell'alimentazione.

www.edap.org Un sito americano con informazioni generali sui disturbi dell'alimentazione e su quelli dell'immagine corporea, indicazioni di centri e terapie disponibili, gruppi di sostegno, segnalazione di risorse multimediali disponibili sull'argomento, consigli per pazienti e familiari, secondo la tipica ottica anglosassone.