

SITI WEB

Segnaliamo stavolta due indirizzi che hanno nuovamente a che fare con l'approccio sistemico e gli studi relativi alla comunicazione umana:

www.itff.org è il sito dell'Istituto di Terapia Familiare di Firenze, fondato il 14 Dicembre 1981 da Cristina Dobrowolski e Rodolfo de Bernart.

Lo Staff si è formato con Maurizio Andolfi e Carmine Saccu e ha completato la formazione con Salvador Minuchin e Carl Whitaker.

All'interno della Terapia Familiare esistono almeno tre filoni di riferimento: quello Strategico Sistemico, quello Psicoanalitico e quello Strutturale- Esperienziale. L'approccio dell'Istituto è Strutturale- Esperienziale (Minuchin e Whitaker), con una particolare attenzione rivolta alla storia familiare (approccio Trigenerazionale di Boszormenyj-Nagy, Bowen e Andolfi), all'individuo, alla relazione terapeutica ed al rapporto fra famiglia ed individuo e fra questi ed il suo mondo interno.

Presso l'Istituto si svolge sia l'attività clinica di terapia familiare e della coppia e di mediazione familiare, oltre all'attività peritale e di consulenza, sia l'attività didattica (corsi di specializzazione in psicoterapia familiare e relazionale, corso introduttivo all'ottica relazionale, corso di formazione per consulente familiare ecc.)

Tra le pagine del sito è disponibile una ricca bibliografia sull'argomento, con possibilità di scaricare direttamente alcuni lavori scientifici dell'Istituto e anche di iscriversi ad una newsletter di informazione ed aggiornamento.

www.centroesserci.it è l'indirizzo web del Centro Esserci-Spazio di Ricerca e Creatività di Reggio Emilia, diretto da Vilma Costetti che lo ha creato nel 1991. Il Centro Esserci propone momenti di for-

mazione e di crescita sia personale che professionale ed è uno spazio di avanguardia in Italia nell'utilizzo in ambito educativo e formativo delle più recenti tecniche comunicative verbali e non verbali, in una visione globale della persona.

Il Centro propone, in ambito provinciale e nazionale, sia individualmente che in gruppo, sia per privati che per istituzioni pubbliche (sanitarie, scolastiche, educative, amministrative, ecc), seminari riguardanti la comunicazione non violenta.

Presso il Centro si conducono periodicamente gruppi di sensibilizzazione e di approfondimento sulle possibilità di una comunicazione non violenta per insegnanti, studenti, educatori, genitori, giovani, coppie, dirigenti, politici, ecc., sia privatamente che all'interno di istituzioni ed organizzazioni.

In tale ambito il Centro ha realizzato nel circolo scolastico di Montecchio (RE), una sperimentazione educativa internazionale in Comunicazione Non Violenta finanziata anche dalla Comunità Europea e che ha coinvolto la direzione, gli insegnanti, i genitori e gli studenti. Il successo della sperimentazione ha incoraggiato molte scuole in Italia e all'estero ad intraprendere una formazione in CNV.

Ma che cos'è la Comunicazione Non Violenta: È un semplice e straordinario linguaggio che migliora la comunicazione con se stessi e con gli altri, in famiglia, nella scuola, nel lavoro, tra persone appartenenti a culture, religioni e politiche differenti.

La Comunicazione Nonviolenta permette di esprimere ed ascoltare senza critica o attacco e focalizza l'attenzione sulle azioni che arricchiscono la nostra vita insieme a quella degli altri.

Tutta la profondità, l'ampiezza, la forza rivoluzionaria di questo processo di comunicazione proviene da 35 anni di ricerca infaticabile del suo ideatore: Marshall B. Rosenberg, ideatore e direttore dei Servizi Educativi del CNVC (The Center for Nonviolent Communication), un'organizzazione internazionale senza scopo di lucro.